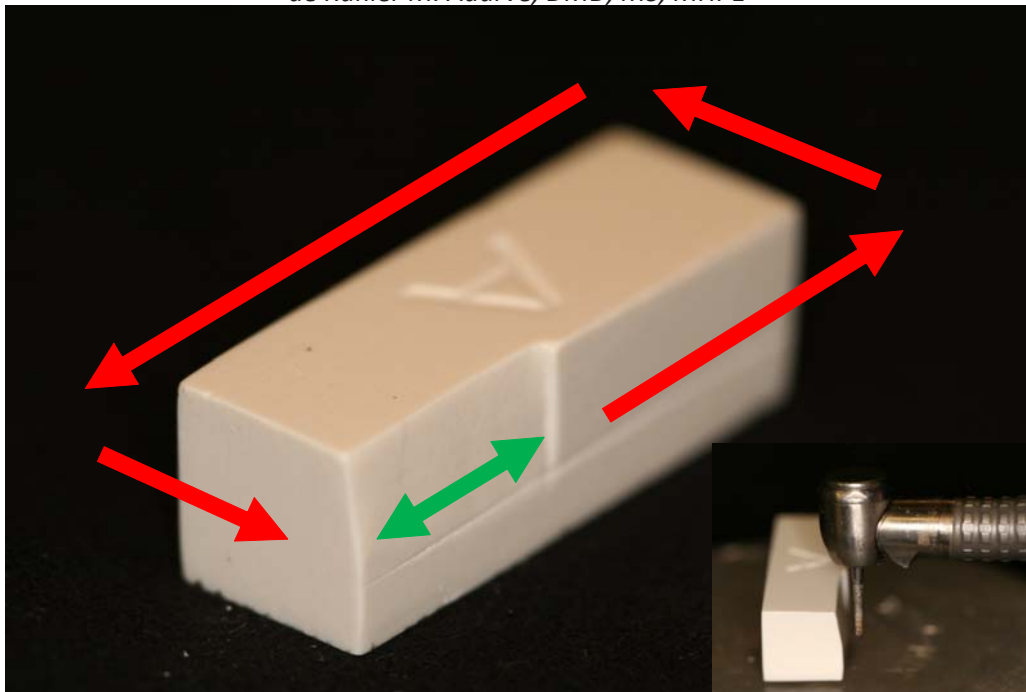


INTRUCCIONES LOS BLOQUES DE PRÁCTICA PARA CORONA COMPLETA

Habilidades psicomotoras para estudiantes de odontología

de Ranier M. Adarve, DMD, MS, MHPE



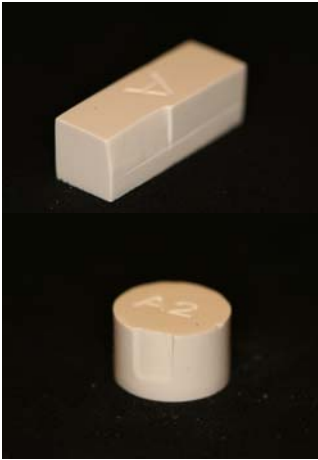
Bloques de práctica para corona completa

Un sistema de adiestramiento diseñado para los estudiantes de odontología que están adquiriendo habilidades de preparación dentaria para restauración de corona completa. El sistema descompone las complejas habilidades de preparación dentaria en microhabilidades aisladas y más pequeñas. Cada microhabilidad se representa en un bloque de práctica que se utilizará para aprender y practicar las habilidades de preparación (reducción) dentaria. Este sistema le permite al alumno abordar una microhabilidad específica a la vez. Por tanto, hace que el alumno esté muy centrado y dedicado al desarrollo de su habilidad.

Cada bloque de práctica posee un diseño y forma particulares que deben seguirse e imitarse utilizando una pieza de mano de alta velocidad y una fresa. *El objetivo es hacer cada bloque de práctica con la mayor precisión posible y minimizar los errores visibles.* El alumno debe preparar todos los bloques del A al G para completar la práctica y el adiestramiento.

Base lógica de los bloques de práctica

Cuando se hayan completado todos los bloques con un nivel de precisión satisfactorio, el alumno podrá entonces reconstruir la compleja habilidad de preparación dental combinando cada una de las microhabilidades en un procedimiento real de preparación dental.



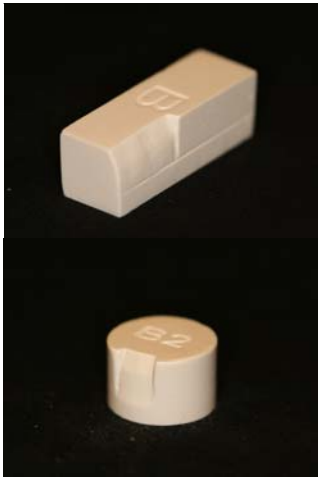
Bloque A y A2 - REDUCCIÓN CÓNICA

Descripción: Es la convergencia de dos paredes externas opuestas. Cada pared debe tener un grado de inclinación de 5 grados. El ángulo de convergencia es de 10 grados.

Instrucciones: Utilizando el bloque A y A2, conforme un ángulo de inclinación de 5 grados a la redonda. Utilice la herramienta de referencia A para medir el grado de inclinación de 5 grados. **Fresa:** Fresa diamantada cónica*

Aplicación en la preparación dentaria: La preparación dentaria ideal debe tener 3 grados de inclinación con relación a la pared axial.

*o use una base de fresa de la elección del instructor



Bloque B y B2 - BIPLANO

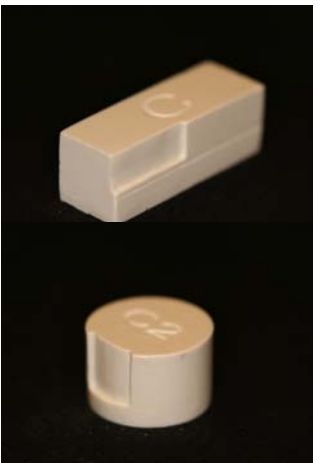
Descripción: Es una forma de dos planos.

Instrucciones: Usando el bloque B y B2, forme 2 planos. Utilice la herramienta

de referencia B para medir la precisión de los planos creados.

Fresa: Fresa diamantada cónica*

Aplicación en la preparación dentaria: Algunas superficies de dientes bucal y facial requieren de una reducción en 2 planos de la superficie para seguir el contorno preoperativo del diente.



Bloque C y C2 - HOMBRO

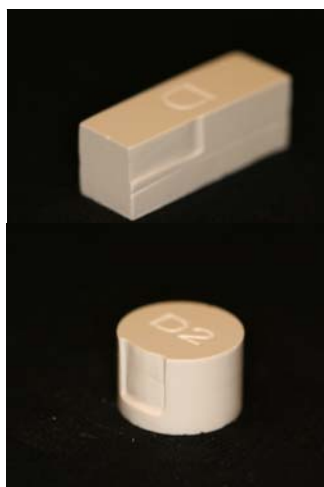
Descripción: Es un tipo de línea de acabado donde 2 planos convergen en un ángulo recto.

Instrucciones: Usando el bloque C y C2 cree un margen de hombro. Use la herramienta de referencia C para medir la precisión del margen de hombro.

Fresa: Fresa diamantada para hombro*

Aplicación en la preparación dentaria: El margen de hombro es un tipo de acabado donde el suelo gingival converge con la superficie axial externa en un ángulo aproximadamente recto. Generalmente utilizado para preparar la línea de acabado bucal de un diente que se restaurará con cerámica sobre metal (PFM, siglas en inglés). También utilizado en todas las restauraciones con cerámica.

Los bloques de práctica para corona completa.



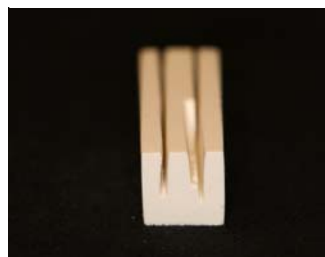
Bloque D y D2 - CHAMFER

Descripción: Es un tipo de línea de acabado donde 2 planos convergen en una curva.

Instrucciones: Utilizando el bloque D y D2, cree un margen chamfer. Use la herramienta de referencia para medir la precisión del margen de hombro.

Fresa: Fresa diamantada para chamfer:

Aplicación en la preparación dentaria: El margen chamfer es un tipo de línea de acabado donde el suelo gingival converge con la superficie axial externa en una curva. Es generalmente usado para preparar líneas de acabado lingual de un diente que se restaurará con cerámica sobre metal (PFM, siglas en inglés). También utilizado como línea de acabado para corona completa de oro (FGC, siglas en inglés).



Bloque E - CONTACTO PROXIMAL

Descripción: Cortar por el contacto de superficies adyacentes.

Instrucciones: Utilizando el bloque, corte a través del bloque para crear un margen y hágalo sin dañar la superficie adyacente. Mediante la comprobación visual determine si la estructura adyacente se ha estropeado o dañado.

Fresa: Fresa diamantada recta (diámetro más pequeño)*

Aplicación en la preparación dentaria: El margen de chamfer es un tipo de línea de acabado donde el suelo gingival converge con la superficie axial externa en una curva. Es generalmente usado para preparar líneas de acabado lingual de un diente que se restaurará con cerámica sobre metal (PFM, siglas en inglés). También utilizado como línea de acabado para corona completa de oro (FGC, siglas en inglés).



Bloque F - REDUCCIÓN EN PLANO

Descripción: Dar forma inclinada a la superficie superior en un solo plano.

Instrucciones: Utilizando el bloque E, reduzca la superficie superior del bloque para crear un plano inclinado. Utilice la herramienta de referencia F para medir la precisión de la reducción de plano.

Fresa: Fresa diamantada recta o cónica*

Aplicación en la preparación dentaria: La reducción de plano se utiliza para preparar la superficie oclusal del diente. La reducción sigue los ángulos de los planos de cúspide.

Aplicación en la preparación dentaria: La preparación dentaria ideal debe tener 3 grados de inclinación con relación a la pared axial.



Bloque G - BISELADO

Descripción: Es la creación de un borde inclinado.

Instrucciones: Utilizando el bloque G, cree un borde inclinado en las esquinas superiores del bloque. La esquina derecha tendrá un bisel de 0,75 mm y la izquierda de 1,5 mm. Utilice la herramienta de referencia G para medir la precisión del bisel.

Fresa: Fresa diamantada recta o cónica*

Aplicación en la preparación dentaria: El biselado es el proceso de dar inclinación a la línea de acabado y curvar una preparación dentaria. El biselado de cúspide funcional es de 1,5 mm y el biselado de cúspide no funcional es de 0,75 mm.

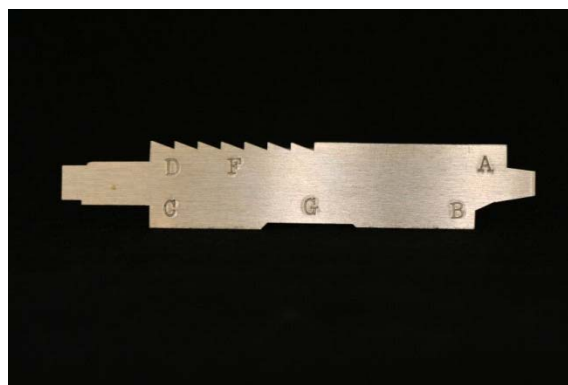
Herramientas y materiales

Cada una de las microhabilidades se aprende y practica de forma individual utilizando:

- a. Bloques de práctica
- b. Odontoscopio
- c. Herramienta de referencia



Mouth Mirror



Feedback Tool

Instrucciones para utilizar los bloques de práctica para corona completa

1. Dedique exactamente 30 minutos al trabajar cada bloque. Ni más ni menos. Esto es para entrenarlo en periodos de tiempo de gran concentración.
2. Realice prácticas con frecuencia. Preferiblemente cada dos días hasta que complete todos los bloques de práctica. Se le facilitará una **Hoja de registro de adiestramiento** para documentar el tiempo que invierte y los avances hechos.
3. En cada bloque practique la microhabilidad requerida:
 - a. Encima de un banco, ponga el bloque sobre una plataforma estable (use una taza de mezcla u otra cosa que sea plana y elevada).
 - b. Utilice un pedazo pequeño de cuerda de cera para estabilizar el bloque sobre la plataforma (Fig. 1).
 - c. Una cara del bloque debe ser completada con visión directa (Fig. 2)
 - d. La otra cara del bloque debe ser completada con visión indirecta (Fig. 3 y 4)
 - e. Las caras frontal y posterior del bloque deben completarse solo con la imagen mental de la microhabilidad. Lo cual significa que deben hacerse sin mirar al bloque (Fig. 5 y 6).
 - f. Utilice la herramienta de referencia correspondiente con la mayor frecuencia posible para medir la precisión de su práctica (Fig. 7).



Fig. 1 Emplee gutapercha para estabilizar el bloque sobre la plataforma.

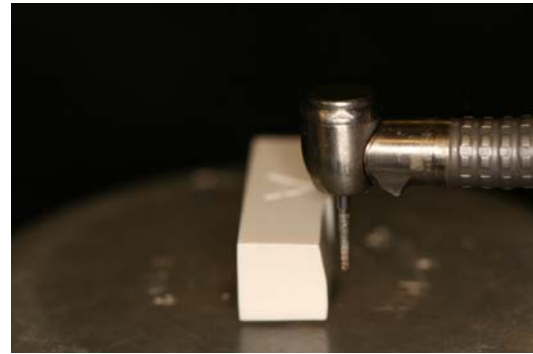


Fig. 2 La cara derecha del bloque de práctica debe completarse con visión directa.

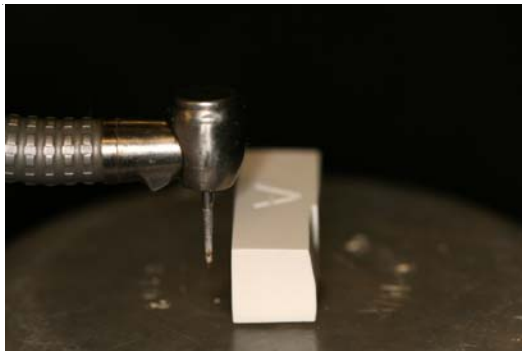


Fig. 3 La cara izquierda del bloque de práctica debe completarse con visión indirecta.

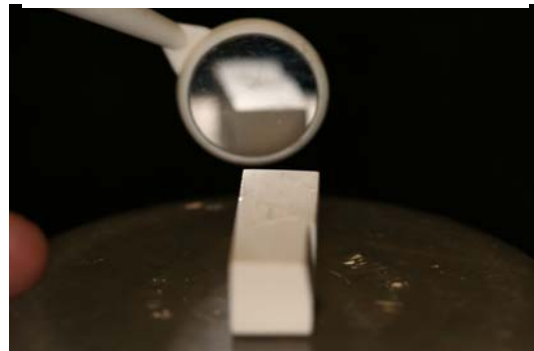


Fig. 4 Visión indirecta (reflejo en el odontoscopio)

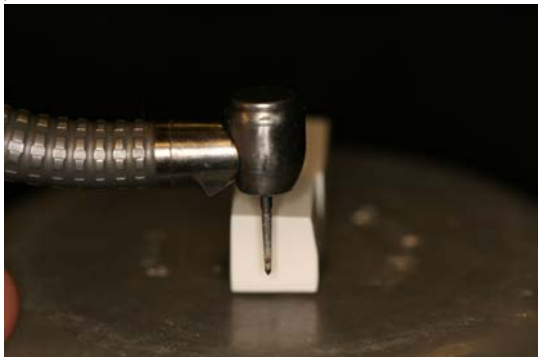


Fig. 5 La cara frontal del bloque de práctica debe completarse con la imagen mental.

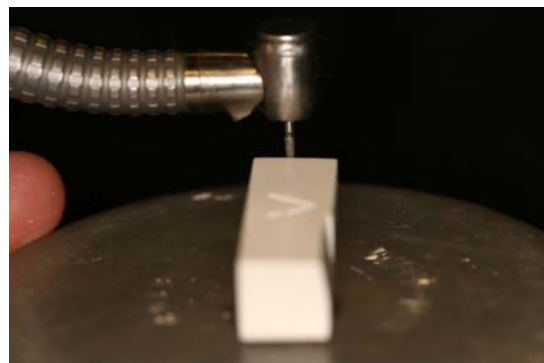


Fig. 6 La cara posterior del bloque de práctica debe completarse con la imagen mental.

Fig. 7 Medir la realización del desempeño del ejercicio con la herramienta de referencia.



Hoja de registro de adiestramiento

Se lleva una hoja de registro para documentar la cantidad de sesiones de adiestramiento de 30 minutos. Incluya las fechas de adiestramiento. Al final del ejercicio con el bloque, evalúe la cantidad de errores visibles e imprecisiones (ver anexo A). Realice una autoevaluación y descripción narrativa de su desempeño en el ejercicio. La facultad completará el registro y le responderá con su evaluación, opiniones y comentarios. Ver el ejemplo a continuación.

BLOQUE A Y A2	# DE SESIONES DE 30 MINUTOS	FECHAS	
	1111	1/13, 1/15, 1/17, 1/19	
	# TOTAL DE SESIONES DE 30 MINUTOS	FECHA DE FINALIZACIÓN	# DE ERRORES VISIBLES/ IMPRECISIONES
	4	1/19	7
AUTOEVALUACIÓN / DESCRIPCIÓN NARRATIVA DEL DESEMPEÑO			
<p>Tengo problemas con la visión indirecta. No sé cómo sostener correctamente mi pieza de mano. La mayoría de mis errores son de reducción cónica excesiva. Puedo mejorar más orientando los ángulos de la fresa en la posición correcta.</p>			
EVALUACIÓN DE LA FACULTAD			
# DE ERRORES VISIBLES / IMPRECISIONES	10		
COMENTARIOS	<p>La mayoría de los errores son de reducción cónica excesiva. Necesito ir más despacio. Necesito prestar atención a cada detalle. Usar la herramienta de referencia con más frecuencia. Necesito más práctica.</p>		
FIRMA DE LA FACULTAD	Dr. Adarve	FECHA	1/21

Desarrollador de instrucción:

Ranier M. Adarve, DMD,MS, MHPE

Director, Programa del preclínico de prostodoncia fija

Escuela de Odontología

Universidad de Minnesota

email: adar0002@umn.edu

oficina: (612) 625-5547

Anexo A: **HOJA DE APUNTES DE ADIESTRAMIENTO**

BLOQUE _____	# DE SESIONES DE 30 MINUTOS	FECHAS	
	# TOTAL DE SESIONES DE 30 MINUTOS	FECHA DE FINALIZACIÓN	# DE ERRORES VISIBLES / IMPRECISIONES
AUTOEVALUACIÓN / DESCRIPCIÓN NARRATIVA DEL DESEMPEÑO			
EVALUACIÓN DE LA FACULTAD			
# DE ERRORES VISIBLES / IMPRECISIONES			
COMENTARIOS			
FIRMA DE LA FACULTAD			FECHA

BLOQUE _____	# DE SESIONES DE 30 MINUTOS	FECHAS	
	# TOTAL DE SESIONES DE 30 MINUTOS	FECHA DE FINALIZACIÓN	# DE ERRORES VISIBLES / IMPRECISIONES
AUTOEVALUACIÓN / DESCRIPCIÓN NARRATIVA DEL DESEMPEÑO			
EVALUACIÓN DE LA FACULTAD			
# DE ERRORES VISIBLES / IMPRECISIONES			
COMENTARIOS			
FIRMA DE LA FACULTAD			FECHA